

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2025–2026 уч. г.  
**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 7 – 8 классы**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

*Задания в закрытой форме*

**1. В каком году и в каком городе было принято историческое решение о возрождении современных олимпийских состязаний?**

- а) 1890 г., Лондон;
- б) 1892 г., Рим;
- в) 1894 г., Париж;
- г) 1896 г., Афины.

**2. Что необходимо сделать при отсутствии дыхания у пострадавшего?**

- а) сделать массаж сердца;
- б) дать нашатырный спирт;
- в) сделать искусственное дыхание;
- г) вызвать врача.

**3. Соревнования по лыжному спорту планируются в соответствии с**

- а) выделенными материальными средствами;
- б) календарным планом, положением, а также программой;
- в) наличием квалифицированных спортсменов.

**4. Каким видом спорта занимались Л. Турищева, О. Корбут, Н. Андрианов, Ю. Королев, С. Хоркина, А. Немов?**

- а) спортивная гимнастика;
- б) художественная гимнастика;
- в) фигурное катание;
- г) легкая атлетика.

**5. Сколько фаз выделяют в беге на короткие дистанции?**

- а) 3;
- б) 4;
- в) 5;
- г) 6.

**6. Самый быстрый и популярный спортивный способ плавания?**

- а) кроль на спине;
- б) кроль на груди;

- в) баттерфляй;
- г) брасс.

**7. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков, называется ...**

- а) характер;
- б) самовоспитание;
- в) режим дня;
- г) здоровье.

**8. Когда спортсмены России впервые участвовали в Олимпийских играх, их было всего пять человек. Тем не менее, фигуристу Николаю Панину-Коломенкину удалось стать олимпийским чемпионом. Это произошло в\_\_\_\_\_**

- а) 1904 г. на III Олимпийских играх в Сент-Луисе;
- б) 1912 г. на V Олимпийских играх в Стокгольме;
- в) 1908 г. на IV Олимпийских играх в Лондоне;
- г) 1900 г. на II Олимпийских играх в Париже.

**9. Двигательная активность, стимулирующая физическое развитие человека, обозначается, как ...**

- а) совершенствование;
- б) физическая культура;
- в) упражнение;
- г) физическое воспитание.

**10. Правильное дыхание характеризуется ...**

- а) более продолжительным выдохом;
- б) более продолжительным вдохом;
- в) вдохом через нос и выдохом ртом;
- г) равной продолжительностью вдоха и выдоха.

**11. Как называется свод Олимпийских законов?**

- а) конституция;
- б) устав;
- в) хартия;
- г) положение.

**12. Какое количество ступеней включает ВФСК ГТО?**

- а) 6 ступеней;
- б) 11 ступеней;
- в) 18 ступеней;
- г) 15 ступеней.

**13. Признаки не характерные для правильной осанки:**

- а) запрокинутая или опущенная голова;
- б) приподнятая грудь;
- в) через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию;
- г) разведённые плечи, ровная спина.

**14. Как называлось в Древней Греции пятиборье?**

- а) панкратион;
- б) атлетика;
- в) пентатлон;
- г) гимнастика.

**15. При выполнении упражнений вдох не следует делать во время ...**

- а) возвращения в исходное положение после наклона;
- б) прогибания спины назад;
- в) начала упражнения;
- г) вращений и поворотов тела.

**16. В чем заключается основная цель массового спорта?**

- а) достижение максимально высоких спортивных результатов;
- б) восстановление физической работоспособности;
- в) повышение и сохранение общей физической подготовленности;
- г) увеличение количества занимающихся спортом.

**Задания в открытой форме**

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

**17.** Способность противостоять утомлению в мышечной работе, требующей значительных силовых напряжений, обозначается как \_\_\_\_\_.

**18.** Одновременное выполнение несколькими занимающимися разных заданий обозначается как \_\_\_\_\_ способ организации занимающихся.

**19.** Закрытая механическая травма мягких тканей с нарушением их анатомической целостности в результате действия сил, превышающих предел эластичности этих тканей, обозначается как \_\_\_\_\_.

**20.** Вид основного скользящего шага, оставляющего характерный рисунок на льду, применяемый фигуристами для набора скорости или перехода от одного элемента к другому, называется \_\_\_\_\_.

**21.** Двигательная деятельность, упорядоченная в соответствии с условным «сюжетом» для усвоения учебного материала занимающимися, называется \_\_\_\_\_ методом.

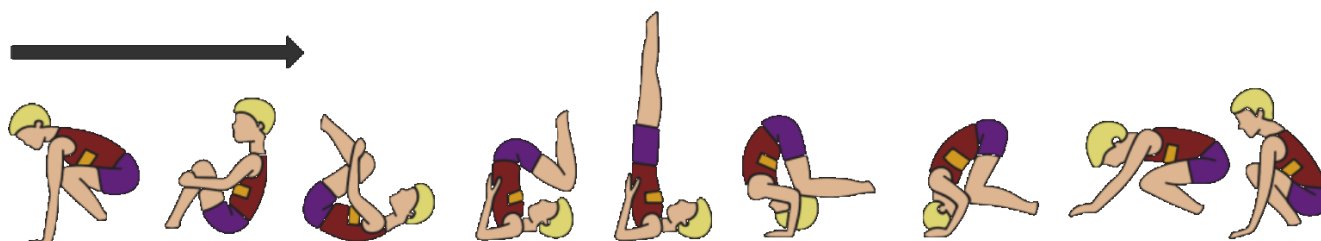
**22.** В волейболе каждая команда среди запасных игроков может иметь игрока защитного типа, которого называют \_\_\_\_\_.

23. Специально организованное место проживания и досуга участников олимпийских игр на время их проведения \_\_\_\_\_.

24. Прыжковые упражнения на одной или двух ногах для развития прыгучести и силы ног, называются \_\_\_\_\_.

**Задания с иллюстрациями двигательных действий (пиктограммы)**

25. Элементы в акробатической комбинации имеют свои названия. Запишите последовательность названий 5 элементов для данной акробатической комбинации:




---



---



---

**Задания, связанные с сопоставлением**

26. В таблице представлены в левой колонке знаменитые спортсмены Архангельской области, а в правой — виды спорта. Соотнесите спортсмена с видом спорта. Запишите соответствующую цифру под каждой из букв в бланке ответов.

А	Глеб Писаревский	1	Лыжные гонки
Б	Евгений Лагунов	2	Стрельба из пневматического пистолета
В	Леонид Екимов	3	Плавание
Г	Владимир Кузин	4	Тяжёлая атлетика

	А	Б	В	Г
Ответ:				

**Задание-задача**

27. Артем, лежа, выжал штангу весом 50 кг, а Тагир – 40 кг. Выжимая штангу весом 50% от максимального, Артём сделал 30 движений, а Тагир – 35. Назовите суммарный объем выполненной работы каждого и у кого силовая выносливость выше?

---

---

---

---

---

**Задание-ребус**

28. Решите ребус.

*Запишите ответ в бланк ответов только одним словом в именительном падеже*



---

***Вы выполнили задание. Поздравляем!***